



Terapia suplementaria de oxígeno

Los niveles bajos de oxígeno en los pulmones pueden causar un mayor estrechamiento de los vasos sanguíneos en los pulmones, lo que dificulta el flujo de sangre a través de ellos. Su equipo de hipertensión pulmonar (HP) podría llamar a esto “un aumento de la resistencia”. El oxígeno suplementario puede ayudar a algunos pacientes y hacerlos sentir mejor, ya que relaja los vasos sanguíneos en los pulmones. Si lo prescribe su equipo de HP, el uso de oxígeno suplementario es tan importante como las píldoras o los medicamentos inhalados o infundidos también prescritos.

Existen muchas opciones diferentes de dispositivos de oxígeno. Su equipo de atención médica trabajará para equilibrar el flujo de oxígeno y la portabilidad según sus necesidades médicas y su cobertura de seguro. Consulte a su compañía de seguros y a su proveedor de oxígeno para saber qué pruebas debe realizarse y con qué frecuencia. El seguro puede determinar la frecuencia con la que necesita hacerse la prueba.

Dosis de oxígeno: Las tasas de flujo de oxígeno se describen en litros de oxígeno por minuto (l/min) y, generalmente, oscilan entre 1 y 10 l/min para la mayoría de los pacientes. La clínica realizará una prueba de titulación de oxígeno para determinar la cantidad de oxígeno que se necesita y en qué momento. Administrar tasas de flujo de oxígeno muy altas con equipos estándar puede resultar difícil y pueden aparecer efectos no deseados en el revestimiento interior de la nariz y la garganta.

El objetivo es mantener mi nivel de saturación de oxígeno por encima del: _____ %

Diferentes dispositivos ofrecen diferentes configuraciones de flujo. La tecnología de flujo de pulso de un dispositivo de conservación detecta el momento en el que usted está a punto de respirar por la nariz y administra una dosis de oxígeno justo al inicio de la respiración. El flujo continuo ofrece un flujo de oxígeno constante y regular. Si usted necesita dosis altas de oxígeno (5 l/min o más), es probable que los dispositivos de flujo de pulso no le proporcionen el oxígeno suficiente.

Mis recomendaciones sobre la terapia de oxígeno

Actividad	Flujo de oxígeno (litros por minuto)	Dispositivo de entrega
En reposo		
En movimiento		
Durante el sueño		
Otro		

Compañía de seguros: _____

Teléfono: _____

Proveedor de oxígeno: _____

Teléfono: _____

Quién administra/prescribe mi oxígeno: _____

Teléfono: _____

Viajar con oxígeno

- Solicite una carta de un profesional de la salud. Todos los pacientes con HP que planeen viajar en avión o viajar a lugares de gran altitud deben consultar con sus especialistas de HP la posibilidad de requerir oxígeno y solicitar una carta que describa sus necesidades médicas específicas.
- Póngase en contacto con su (s) aerolínea (s). Cada aerolínea tiene diferentes requisitos para viajar con oxígeno, incluidos formularios médicos que deben completarse y la cantidad de baterías de repuesto necesarias para un concentrador de oxígeno. Póngase en contacto con cada aerolínea que utilizará para viajar con la mayor anticipación posible.
- Póngase en contacto con su proveedor de oxígeno para que lo

ayude a obtener un concentrador de oxígeno aprobado por la Administración Federal de Aviación (FAA, por sus siglas en inglés) y la cantidad necesaria de baterías de repuesto.

- La Administración de Seguridad en el Transporte proporciona información general acerca de volar con oxígeno en TSA.Gov/Travel/Special-Procedures.
- Lleve la cantidad suficiente de baterías de repuesto en su equipaje de mano según los requisitos de su aerolínea. Asegúrese de que las baterías que tiene en su equipaje facturado estén correctamente empaquetadas. El Departamento de Transporte prohíbe que las baterías de litio estén sueltas en el equipaje facturado.

